



【キューセツ：安全衛生基本方針】

人命尊重を基本理念とし、
安全は企業発展の原動力であり、社会的使命である。

～ 全員で一致団結～



まだまだ残暑が厳しい中、日々の業務お疲れ様です。今年の夏は平年より暑く、熱中症を発症した方もいましたが、^{かきゆうてきすみ}可及的速やかに行動したことで、大事に至ることはありませんでした。これも、毎月の災害防止協議会や安全パトロール等を通し、皆さんの真剣な取り組みによって、知識や対策が万全であった結果だと嬉しく感じます。また、営業部からの現場応援も続いています。慣れない作業でもあり、災害発生のリスクも高いと思います。決して自分を過信せず、油断することなく、私たち営業部も安全に取り組んで行きたいと思えます。

さて、早いもので今期も残すところ2ヶ月弱となりました。繁忙期に入り良い結果を残せる土俵は出来ています。全員で一致団結し、自身の仕事に信念をもち、^{かんなんしんく}艱難辛苦を乗り越え成長し、大変なことも多い「今」を、笑顔で乗り切っていきましょう。

※^{かきゆうてき}可及的…できる限り、なるべく

※^{かんなんしんく}艱難辛苦…人生でぶつかる困難や苦勞

北九州営業所長 吉海

平成28年度 全国労働衛生週間

スローガン

「健康職場 つくる まもるは みんなが主役」

本週間
10/1～ 10/7
準備期間
9/1～ 9/30

《疲労蓄積度チェック》 Yesの数を数えて下さい

- Q1 遅くまで残業したり、夜遅くまで家事をすることが多い
- Q2 忙しくて、休日にも十分な休養をとれないことが多い
- Q3 以前に比べて寝つきが悪くなったような気がする
- Q4 朝起きるのがつらく、前日の疲れが抜けていない気がする
- Q5 日中、体のだるさや眠気を感じることもある
- Q6 胃がムカムカしたり、胃が痛んだりすることがある
- Q7 食欲がない、または過食気味だ
- Q8 便秘、または下痢気味だ
- Q9 肩こりや頭痛、腰痛がある
- Q10 手足がむくむ
- Q11 目や口の周りがピクピクと痙攣(けいれん)することがある
- Q12 人から「顔色が悪い」と言われることがある
- Q13 風邪をひくなど体調を崩しやすくなった
- Q14 集中力が落ちたり頭がぼんやりしたりして、考えがまとまらないことがある

今月は「全国労働衛生週間」準備期間です。例年と違う暑さで、思っている以上に、体には疲労が溜まっているかもしれません。そこで、疲労蓄積度チェックをやってみて下さい！少しでも体の異変を感じる方は、早めの受診をし、体調管理には十分気を付けましょう！！

《結果》Yesの数が…

- 0～ 4個 疲労蓄積度 **小** → さほど疲れは溜まっていないようです
- 5～ 9個 疲労蓄積度 **中** → ややお疲れモード。十分な休息を！
- 10～ 14個 疲労蓄積度 **大** → 要注意！相当疲れています！

