



【キューセツ：安全衛生基本方針】

人命尊重を基本理念とし、安全は企業発展の原動力であり、社会的使命である。

～36期後半も、前向きに取り組む～

日々の業務お疲れ様です。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されて、初めてのゴールデンウィークとなりましたが、皆さん楽しく過ごせましたでしょうか？

休暇中に心も体も十分リフレッシュし、気持ちも新たに頑張ろうと思っている方も多いのではないのでしょうか。もしかしたらゴールデンウィークで休んだはずなのに、体が重かったり、少し憂鬱な気分だったりという方もいるかもしれません。そういう人は頑張っている自分を褒めて、前向きに頑張っていきましょう。

36期も半期が終わり、折り返しの月となりました。今期、当社は非常に売り上げが厳しい状況が続いています。私自身も営業としての力不足を痛感しているところですが、こういう時こそ自分自身をもう一度見つめ直し、前向きに業務に取り組んでいきたいと思えます。

過ごしやすい季節もあっという間に過ぎ、暑い季節がやってきます。今期後半戦に備え、体調管理をしっかり行い、元気に頑張っていきたいと思います。



城島営業所 所長 胡子

**安全は
すべてに
優先する**

SAFETY
1st!

熱中症ゼロへ

暑くなり始める時に熱中症のリスクが高まると言われています。☝に記載している対策やチェックリストをやってみるなど、今から体を暑さに少しずつ慣らし、早めの熱中症対策を始めましょう。

暑熱順化に有効な対策

- ①ウォーキング 30分程度
ジョギング 15分程度
週5回
- ②サイクリング 30分程度 週3回
- ③適度な運動 筋トレやストレッチなど 30分程度 週5回
- ④入浴 シャワーだけでなく、湯船につかる 2日に1回



暑熱順化チェックリスト

1. 入浴(シャワーだけでなく湯船に入るもの)
 - 2日に1回以上入浴している・・・3点
 - 週に3日入浴している・・・2点
 - 週に1、2日入浴している・・・1点
 - 入浴することはない・・・0点
2. 運動(汗をかく程度のもの)
 - 週に5日以上している・・・3点
 - 週に3、4日している・・・2点
 - 週に1、2日程度している・・・1点
 - 運動はほとんどしていない・・・0点
3. その他の汗をかく行動(運動・入浴以外)
 - 週に5日以上あった・・・3点
 - 週に3、4日以上あった・・・2点
 - 週に1、2日以上あった・・・1点
 - 汗をかく機会がほとんどなかった・・・0点

1～3の点数を合計し、**7～9点** 暑熱順化できているかも。でも熱中症対策は忘れずに！
4～6点 複数の習慣で汗をかくことができている。継続が大事！
3点 汗をかくことを習慣づけ、暑熱順化していきましょう。
2～0点 暑さに体が慣れていない状態。熱中症注意！

祝 B期生入社

4/13(土)に、インドネシア人技能実習生B期生2名が入社しました。
4/15(月)には、本社3Fで入社式を実施し、実習期間3年間の意気込みを、元気に発表してくれました。

社長挨拶

遠い異国の地より来てくれて、一緒に働ける事を嬉しく思います。わからないことは何でも聞いて、怪我の無いようにしっかり頑張ってください。せっかく日本に来たのだから、日本での生活も楽しんでほしいと思います。これから3年間、よろしくお願いします。



よろしくおなをいします



研修中



安全+第一

安全教育や、部材の説明を実施



組立・解体の実習も行いました
現場で一緒になった際は、よろしくお願いします!!

ハル入社



A期生と買物へ

新入社員紹介

5月1日入社
熊本営業所 工務

24歳

O型



☆趣味☆

釣り・ドライブ
・ゲーム

☆休日の過ごし方☆
子どもと公園

☆好きな食べ物☆

魚

☆今後の抱負☆

がんばります!!

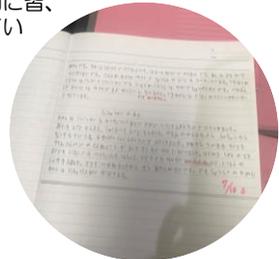


左ノファルさん
右アルディさん

入社前に、K係長がB期生の二人に会いに行きました。これから一緒に頑張っていく仲間を、皆さんよろしくお願いします!

実習生の二人は、日本へ入国後、埼玉県にあるトレーニングセンターで、約1ヶ月間、日本で生活するため訓練を受けました。

研修中は、日本の生活に慣れるため、言葉や文化をしっかりと学びます。スーパーで買い物をする練習をしたり、時期によっては町内会のボランティアや草むしりなどの、地域貢献もやっているとのこと。土日は授業は休みですが、休みの日も基本的に皆、勉強して過ごしているそうですよ。すごいですね!!



!! 城島営業所懇親会開催 !!

4/6(土)に、城島営業所懇親会を開催しました。社長へ、35周年をお祝いしたケーキのプレゼントがあり、メッセージプレートには

『感謝の気持ち』

と、日ごろの皆の想いが書かれていました。日々業務と一緒に頑張っている皆で、様々な話しをしながら親睦を深め、有意義な時間を過ごすことができました。今後も、皆で力を合わせて助け合いながら、益々頑張っていきたいと思います!!



Happy Wedding!! &

こんにちは赤ちゃん



生まれた時の感想はとにかく、かわいい!! だったそうです。
「これから、どんどん成長してね!!」
(パパより)

どんな家庭を築きたいですか?
→楽しい家庭



八女営業所 工務部 Eさんが入籍され、赤ちゃんが誕生しました。おめでとうございます♡



のえるちゃん

社内報読者 アンケート

今月も社内報をご覧頂き、ありがとうございます!! QRコードから感想をお寄せください。ご家族の方もどうぞ♪

