

# 2023



## 謹賀新年



～ 35年の節目 ～

新年、明けましておめでとうございます。  
皆様方におかれましては、良いお正月をお迎えのことと思います。

本年は、起業して35年と言う節目の一年であり、11月からは、35周年の記念の年を迎えます。創業当初は、先のことを考える余裕もありませんでしたが、紆余曲折あり、苦勞と感激の日々で、飽きることなくここまで辿り着くことが出来ました。これもひとえに、今日まで支えて頂いた、社員皆さんのお陰です。心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



私も本年、還暦を迎えます。

この数年は、コロナ禍で人生観が変わりました。決して悪いことばかりでは無かったと思います。むしろ、沢山の気づきや学びがあり、厳しい状況下でも、一つになって立ち向かうことの大切さを痛感しました。それが自信となり、この道が間違いでは無かったことを、改めて実感する機会となりました。それゆえに、この先は、皆さんが頑張った分、きっと沢山の良い事があると思います。

今年一年が、皆さんにとって健康で、心豊かな毎日になる事を願います。  
これからも、よろしくお願ひします。

令和5年1月1日 代表取締役 北島 正晴

卯年ってどんな年？



卯（うさぎ）は、跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれており、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われていてます。また、2023年は癸卯（みずのと・う）の年で、「癸（生命の終わりと、新たな生命の成長の始まりを意味する）」と「卯（うさぎ）」の組み合わせから、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になるそうです。今年は何かに挑戦してみるといいかも・・・？

卯年生まれってどんな人？ 性格や特徴は？

**性格：**もの静かで行儀がよく、上品で繊細。争いごとを好まない平和主義者で聞き上手。自分に危険が生じることを避ける、良くも悪くも保身的な面もある。

**仕事運：**強運の持ち主。商才に長け、交渉上手。人の意見に流されやすく、感化されやすい、優柔不断で飽きっぽい一面もあり。

**健康運：**肺病や腰痛に注意。喫煙や腰に負担のかかる作業には特に注意。繊細な心の持ち主なため、誹謗中傷によって精神的なダメージを負いやすい。

年男の皆さんです！  
また、社長は今年で還暦を迎えられます。  
おめでとうございます！

S38年  
1963年  
60歳

還暦祝  
北島社長

S50年  
1965年  
48歳

熊本営業  
所長

S62年  
1987年  
36歳

佐賀 協力会  
Mさん  
熊本 協力会  
Tさん

H11年  
1999年  
24歳

本社  
特定技能  
Hさん  
Kさん



# 寒さに負けない！！私の防寒対策 part2



先月号に続き、皆さんの防寒対策をご紹介します☆ これから本格的に寒くなるので寒さ対策をして体調管理を万全に！！

久留米営業所 工務部  
O主任



私が寒さを乗り切るために愛用しているものは**ネックウォーマー**です。首を温めると体が温まるのでとても活躍しています。仕事中にも着用していますが、首元から冷たい風が侵入するのを防いでくれるのでオススメです！

### ☆寒い時に温めると効果的な場所☆

首の後ろ・お腹・背中・腰・足首にカイロなどをあてると、全身が温まりやすくなります。カイロをあてるときは肌に直接当たらないように注意しましょう。



## ベトナム特定技能の方にもインタビュー

本社 Hさん

ベトナムに比べて **Q** 寒いですが。ベトナム日本は寒いですが？ **A** は15℃くらいで暖かいです！  
(インタビュー時気温は7℃)

寒い日は何をして **Q** 暖かい布団で寝ます！ **A** 過ごしていますか？



ベトナムは、冬がベストシーズン！

## 冬でもほかほか！

社内報スタッフオススメ★

### LION CURRY (ライオンカレー)

スリランカカレーをご存知ですか？日本のカレーともインドカレーともなんか違う。スパイスが効いて、サラサラしている、辛いカレーです。辛さは調節可能。辛いものが好きな人には、辛めがおすすめ！カレー以外のメニューも色々あり、ランチは、ラッシーなどのドリンクとミニサラダ付き。体の中から、温まりましょう！



【場所】鳥栖市真木町1978-3-2  
TEL 0942-84-8688 不定休

## ようこそ！

技能実習生

## 9期生入社

2022年12月26日

### ☆朝礼での自己紹介

わたしの名前はドウックです。ベトナムでしていた仕事は、建設です。わたしは3年間、仕事を頑張ります。よろしく願います。



ドウック

DUC

34歳

ドウックさん

- ①好きなこと(趣味) サッカー
- ②日本で一番驚いたこと 道路が奇麗★
- ③一番最初に覚えた日本語 すみません



### 部材の持ち方を教わっている様子...



2022年の漢字は「戦」  
日本漢字能力検定協会は、1年の締めくくりに、最多応募数の漢字1字を今年の漢字として、京都市の清水寺で毎年発表しています。2021年の漢字は「金」でしたが、2022年の漢字は…  
応募総数22万3768票のうち1万804票を集めた「戦」と発表されました。ロシアのウクライナ侵攻により、「戦」争の恐ろしさを目の当たりにした一年で、円安・物価高による生活上での「戦」いが影響したとされています。しかし、サッカーW杯や北京冬季五輪での熱「戦」、野球界での記録への挑「戦」、サッカーワールドカップでは日本代表が強豪国を撃破したことも「戦」を選んだ大きな要素になりました。私達もスポーツ界のように色んな事に「挑戦」していきたいですね。



1995年に始まり、今年で28回目

(2022年12月12日発表)

外国人技能実習生の9期生を迎え、初日からヤードや現場での研修がはじまりました。朝は朝礼で自己紹介を行い、午前中は1課長と特定技能Hさんの指導の下、ヤードで材料の説明や持ち方、組立・解体の簡単な実習を行いました。現場や事務所で会う機会があれば、是非声をかけてください!!

### ～ヤード内での研修風景～



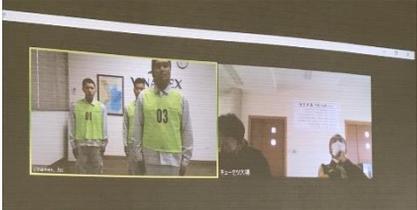
## 実習生10期生 リモート面接実施



9期生が入社し、新しい仲間が増えましたが、更に10期生を迎えるための準備も進んでいます。先日は本社とベトナムをzoomでつなぎ、面接を行いました。

2022年12月9日(金) 本社3F⇄ベトナム zoomにて実施

この面接で、10期生として、新たに入社する実習生が2名決まりました。入社後は、いつも通り温かく迎え、皆で育成していきましょう！

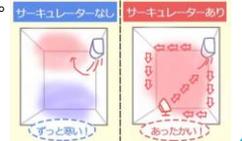


今年の冬は例年より寒くなる確率が40%と言われています。さらにこの冬は寒さが厳しいだけでなく、電力不足・電気料金値上げも...少しでも電気代を安くしたい方は、試す価値アリの節電対策をご紹介します★

## エアコン+扇風機またはサーキュレーター

暖かい空気は上に行こうとする性質があるため、エアコンから放出された温風は天井近くに溜まります。そこでお勧めなのがエアコンと扇風機やサーキュレーターとの併用☆扇風機やサーキュレーターを上に向けて回すと、天井に溜まった暖気がかき混ぜられ、部屋全体がムラなく暖まります。

Point 置く位置はエアコンの対角線上か部屋の真ん中！



## 窓ガラスの断熱

室内の暖かい空気の約半分が窓から逃げていくといわれています。せっかく室内を暖房で暖めても、窓から暖めた空気が逃げて行ってしまふとなかなか部屋が暖まりません。そんな時は隙間テープで隙間風を防いだり、断熱シートや断熱ボードなど断熱効果のある道具を使用すると暖かい風が逃げにくくなります。試してみてください！



## 厚着をして設定温度を下げる

環境省が推奨する暖房の温度設定は20℃。少し寒く感じる時は防寒肌着やフリースなどの衣類を着こんで身体を温めましょう。最近では「着るコタツ」や「スマホ毛布」といったユニークなアイテムもあり、上手に使えば省エネに繋がります！



## こんにちは 赤ちゃん

久留米営業所のO主任のところに、二人目のBABYが誕生しました！おめでとうございます♡  
令和4年12月2日生女の子 Yちゃん

